



## DES FORMATIONS ADAPTÉES A VOS BESOINS



### SE FORMER AU BREVET FEDERAL D'ENTRAINEUR DE HORSE-BALL – NIVEAU 1

#### **PUBLIC :**

Enseignants DE

#### **NOMBRE DE PARTICIPANTS :**

8 à 12 personnes

#### **DATES ET LIEUX :**

- 20 et 21 février 2012  
26 et 27 mars 2012  
2 et 3 avril 2012  
Examen fin avril 2012
- Ecole d'Equitation  
Cheval Liberté  
54 - Rémérévillle

**PRIX :** 1000 euro



Cette formation peut être tout ou partie **prise en charge** par les organismes de financement de la formation professionnelle dès lors que les conditions sont remplies.

Voir renseignements sur le bulletin d'inscription

#### **ATTENTION :**

Afin de permettre les démarches pour mobiliser les financements, il est **IMPERATIF** d'adresser son **bulletin d'inscription** **avant le 3 février 2012**

#### ▶ **OBJECTIF GENERAL DE LA FORMATION**

Développer ses compétences dans le domaine de l'entraînement sportif auprès d'un public de cavaliers compétiteurs de niveau Club dans la discipline du Horse-Ball

#### ▶ **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

- Acquérir les compétences nécessaires pour conduire des séances de perfectionnement technique en Horse-ball
- Développer les compétences permettant d'optimiser un couple cavalier / cheval et/ou une équipe de niveau Club dans le cadre d'un entraînement en Horse-Ball.

#### ▶ **CONTENUS**

- Réglementation générale et spécifique au Horse-Ball de la compétition Club
- Terminologie et technique du Horse-Ball
- Connaissances techniques et spécifiques dans l'entraînement dans la discipline du Horse-Ball
- Identification et analyse des éléments clés de la performance en Horse-Ball
- Construction et mise en œuvre de progressions et de situations d'entraînement
- Introduction à la psychologie du sport appliquée à l'entraînement en Horse-Ball : concepts de base (motivation, habiletés mentales, confiance, préparation à la compétition...).
- Préservation de l'intégration physique du cavalier et du cheval de Horse-Ball : Hygiène de vie / prévention. Sensibilisation à la lutte contre le dopage (humain et animal).

#### ▶ **PRE REQUIS**

**Etre enseignant d'équitation diplômé d'Etat**  
(BPJEPS / BEES1 / BEES 2)

#### ▶ **INTERVENANTS**

- Christophe DESORMEAUX – Expert fédéral « Horse-Ball »
- Jonathan ROUGIER – Expert fédéral « Préparation mentale »
- Frédérique JOURDE – CTR Equitation Lorraine

Les formations réalisées, bénéficient du soutien financier de :

