

Exigences techniques préalables à l'entrée en formation BPJEPS Activités équestres

Mention équitation

1. EC d'effectuer le travail d'un cheval sur le plat incluant la reprise imposée.

Travailler un cheval sur le plat, incluant les mouvements et la reprise définie ci-dessous, à présenter en tenue de travail correcte sur un rectangle 60 x 20, en filet ; éperons et cravache facultatifs.

Le travail comporte à volonté notamment :

- Au trot : transitions trot – pas – trot, développement du trot, cession à la jambe, avancer les mains et rompre le contact, travail sur des courbes aux deux mains ;
- Au pas : allongement et transitions, ½ volte de 4m en chassant les hanches, sans pli ;
- Au galop : cercle de 10 m, transitions galop –trot – galop, travail au contre galop ;

Ainsi que la partie imposée définie ci-dessous.

En E	Arrêt, immobilité, salut
EHCM	Trot de travail
ME	Changement de main, vers l'avancer les mains et rompre le contact sur 5 m
EF	Changement de main Développer le trot quelques foulées
A	Doubler dans la longueur
LH	Cession à la jambe droite
ME	Changement de main Développer le trot quelques foulées
V	Départ au galop de travail à gauche
FXM	Ligne courbe au contre galop
HXF	Changement de main
Vers X	Passer au trot quelques foulées, puis repartir au galop de travail à droite
KXH	Ligne courbe au contre galop
H	Trot de travail
C	Doubler dans la longueur
IK	Cession à la jambe Gauche
A	Doubler dans la longueur
I	Arrêt, immobilité pour marquer la fin de la reprise

N.B. : le candidat continue le travail du cheval jusqu'à la fin du temps imparti ; il peut reprendre tout mouvement qu'il jugerait mal réalisé dans la partie imposée.

Durée : 12 minutes (travail et reprise)

Critères d'évaluation			
Correction des exercices réalisés dans le travail (attitude, orientation et locomotion)	satisfaisant		Insuffisant
Qualité de présentation de la reprise imposée	satisfaisant		Insuffisant
Position, assiette et fonctionnement du cavalier	satisfaisant		Insuffisant
Correction dans l'emploi et l'effet des aides	satisfaisant		Insuffisant
Justesse du travail (impulsion, cadence, harmonie)	satisfaisant		Insuffisant
Cohérence du travail réalisé	satisfaisant		Insuffisant

ACQUIS
NON ACQUIS

2. EC de présenter le travail d'un cheval de sauts d'obstacles incluant le parcours défini.

Le candidat travaille son cheval à l'obstacle, en incluant le parcours conformément au descriptif ci-dessous, à présenter en tenue de travail correcte. Le harnachement est conforme au règlement en vigueur pour la discipline du concours de sauts d'obstacles.

Définition du parcours :

- o 8 à 10 obstacles, dont un double à deux foulées et deux lignes à contrat de foulées justes,
- o longueur du parcours de 400 à 450m
- o obstacles mobiles simples: 0,90m et largeur maxi = 1,05m
- o combinaison du double : hauteur = 0.90 m ; largeur = 0.95 m
- o la côte de 4 obstacles peut varier de + ou - 5 cm

Trois obstacles simples, hors parcours, sont à disposition pour le travail.

N.B. : le candidat dans son travail peut à volonté sauter des obstacles du parcours et des obstacles hors parcours. Le plan du parcours est affiché et le parcours est reconnu par les candidats avant l'évaluation.

Durée : 10 minutes (travail et parcours)

Critères d'évaluation			
Correction du train (vitesse, équilibre, courbes) et du tracé	satisfaisant		Insuffisant
Correction des abords (encadrement, contrats de foulées) lors du travail et du parcours)	satisfaisant		Insuffisant
Aisance, fonctionnement et liant du cavalier à l'obstacle (travail et parcours	satisfaisant		Insuffisant
Qualité de réalisation du parcours déterminé	satisfaisant		Insuffisant
Justesse dans l'emploi du cheval (impulsion, cadence, régularité)	satisfaisant		Insuffisant
Cohérence et efficacité de l'ensemble du travail réalisé	satisfaisant		Insuffisant

Pénalités particulières :

- o 2 chutes = non acquis
- o 3 grosses fautes (précède, en retard) sur les sauts = non acquis
- o non exécution de la totalité du parcours = non acquis
- o attitude dangereuse = non acquis

ACQUIS
NON ACQUIS

3. EC d'effectuer le travail gymnastique d'un cheval (ou poney) non monté

Le candidat travaille un cheval dans une des situations définies ci-dessous après tirage au sort.

Le cheval est préalablement équipé et détendu par le candidat.

Définition des situations :

- a. Travail sur le plat à la longe, avec enrênements
- b. Travail sur le plat aux longues rênes
- c. Travail en liberté à l'obstacle

Le candidat travaille le cheval ou poney, préalablement détendu, aux trois allures en incluant des transitions et changements de direction. Dans la situation "c" le candidat est assisté par un ou deux aides et l'espace est aménagé progressivement en obstacles.

Il appartient au candidat de donner les consignes relatives à la place des aides ; il peut être amené à participer à l'installation des dispositifs nécessaires.

Durée : 15 minutes de travail au maximum

Critères d'évaluation			
Réglage et utilisation des harnachements et enrênements	satisfaisant		Insuffisant
Correction des exercices (attitude, locomotion)	satisfaisant		Insuffisant
Adaptation au comportement du cheval au cours du travail	satisfaisant		Insuffisant
Comportement et place lors du travail (calme, attention)	satisfaisant		Insuffisant
Respect de la sécurité	satisfaisant		Insuffisant
Cohérence et efficacité de l'ensemble du travail réalisé	satisfaisant		Insuffisant

ACQUIS
NON ACQUIS

1. EC d'effectuer à cheval le parcours d'orientation et de régularité

Le candidat réalise un parcours d'orientation et de régularité en milieu naturel défini comme suit : parcours d'extérieur d'une longueur maximum de 25 km, en situation de promenade préalablement organisée et comportant une halte.

- o Le candidat évolue dans les conditions définies par le jury.
- o Le candidat respecte l'itinéraire fixé, ainsi que la réglementation concernant la circulation à cheval, l'utilisation des équidés, ainsi que l'organisation et l'aménagement des haltes.
- o Le candidat doit choisir des allures adaptées et s'adapter aux conditions (météo,...)
- o Le candidat assure la préparation de la cavalerie, de la trousse de secours, de dépannage, de la logistique.

Durée : une journée au maximum

Critères d'évaluation			
Respect de l'itinéraire fixé initialement	satisfaisant		Insuffisant
Respect des points de contrôle durant le parcours	satisfaisant		Insuffisant
Correction des allures de déplacement	satisfaisant		Insuffisant
Respect des règles de sécurité	satisfaisant		Insuffisant
Qualité de l'organisation de la halte	satisfaisant		Insuffisant
Comportement comme cavalier	satisfaisant		Insuffisant

Pénalités particulières :

- o 2 chutes = non acquis
- o non exécution = non acquis
- o attitude dangereuse = non acquis

ACQUIS
NON ACQUIS

2. EC d'effectuer le travail gymnastique d'un cheval (ou poney) non monté

Le candidat travaille un cheval dans une des deux situations définies ci-dessous après tirage au sort.

Le cheval est préalablement équipé et détendu par le candidat.

Définition des situations :

- d. Travail sur le plat à la longe
- e. Travail sur le plat aux longues rênes

Le candidat travaille le cheval ou poney, préalablement détendu, durant 10 minutes aux trois allures en incluant des transitions et changements de direction.

Le candidat peut être amené à participer à l'aménagement du lieu de travail.

Durée : 10 minutes de travail

Critères d'évaluation			
Réglage des harnachements et des équipements	satisfaisant		Insuffisant
Correction des exercices	satisfaisant		Insuffisant
Adaptation au comportement du cheval au cours du travail	satisfaisant		Insuffisant
Comportement et place du candidat lors du travail	satisfaisant		Insuffisant
Respect de la sécurité	satisfaisant		Insuffisant
Correction dans l'accord des aides	satisfaisant		Insuffisant
Cohérence et efficacité du travail	satisfaisant		Insuffisant

ACQUIS
NON ACQUIS

3. Etre capable de réaliser le parcours de maîtrise d'allures

Le candidat présente un cheval dans une tenue adaptée au tourisme équestre : harnachement et équipement de randonnée ; selle spécifique avec sacoches et fontes ; trousse de dépannage.

Le cheval est préalablement équipé et détendu par le candidat.

Le candidat effectue le parcours avec son cheval, ou celui attribué, préalablement détendu.

Définition du parcours de maîtrise :

- A pied :
 - Plan ascendant (+/- 30° sur environ 5 m.)
 - Au choix :
 - Contre-haut (0,70/0,80 m.)
 - Contrebas (0,70/0,80 m.)
 - Tronc (0,80 m. maxi.)
 - Reculer de 4 pas (couloir de 1 m. de large).
 - Montoir à droite
- Au pas :
 - autour d'un piquet (fixe et rigide, bien enfoncé), 2 tours complets, main posée et ouverte
- Galop :
 - départ au galop du pas dans une zone matérialisé (long de 8 m., largeur 2 m.)
 - 30 m. de galop sur le pied indiqué par le jury.
- Trot :
 - transition au trot enlevé à 10 m. du slalom.
 - Slaloms de 5 piquets à 6 m. d'intervalle (hauteur des fanions de 1,50 m. au minimum) en équilibre.
- Galop :
 - départ au galop du pas dans une zone matérialisée à 30 m. sur l'autre pied.
- Pas :
 - Transition au pas à 15 m. de la barrière
 - Passage d'une barrière.
- Trot :
 - Plan ascendant au trot en équilibre (pente de 30° sur +/- 5 m.).
 - Plan descendant au trot assis (30° sur 5 m.).
- Galop :
 - franchissement de 3 difficultés (fossé - haie - troncs - contrehaut - contrebas) dont le dernier sera placé dans une courbe (rayon de 15 m.) n d'une hauteur maxi. de 0,80 m.
- Pas avec cheval en main :
 - Plan ascendant de 30° sur 5 m.
 - Slalom de 5 piquets (à 6 m. d'intervalle).
 - Passage d'un gué (si possible).
 - Arrêt du cheval monté dans un cercle de 3 m. de diamètre.
 - Descendre du cheval.
 -

Durée : 12 minutes.

Critères d'évaluation			
Maîtrise des allures (à pied, au pas, au trot, au galop)	satisfaisant		Insuffisant
Maîtrise des allures avec cheval en main	satisfaisant		Insuffisant
Qualité de réalisation du parcours et des difficultés en terrain varié	satisfaisant		Insuffisant
Précision des gestes	satisfaisant		Insuffisant
Respect du comportement des gestes	satisfaisant		Insuffisant
Respect de la sécurité	satisfaisant		Insuffisant
Comportement comme cavalier			

Pénalités particulières Chute = non acquis

Attitude dangereuse = non acquis

Non respect de la sécurité = non acquis

ACQUIS
NON ACQUIS